



しあわせ信州



カンパイ後の  
30分間は  
自分の席でお料理を  
いただきますしように！

# 残さず食べよう！30・10運動

【宴会たべきりキャンペーン】

さんまる いちまる  
重点取組期間 7～9月・12～1月

宴会では、たくさんのお料理が残ってしまいがちです。「もったいない」ですよね。  
食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席について  
お料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしませんか？

お開き前の  
10分間も  
自分の席でお料理を  
いただきますしように！



食品ロス削減国民運動ロゴマーク「ろすのん」  
食品ロス：食べられるのに捨てられている食品

長野県は、食品ロス削減国民運動と歩みをあわせて、食品ロス削減に取り組んでいます

協力店の検索はこちらから



## 食べ残しを減らそう県民運動 ～e-プロジェクト～協力店とは

長野県では食品ロスの削減を目指す県民運動として、県内各地の「食べ残しを減らそう」協力店と共に「食べ残し」の削減に取り組んでいます。



協力店ステッカー

発行：長野県環境部資源循環推進課

幹事さん！出席者の皆さんに呼びかけをお願いします！  
声を掛けていただくことで、みんなが取り組む気持ち生まれます。

最後の10分間  
も自席について

一、お開き前（中締め前）には  
「有るを尽くして」食べきるよう  
呼びかけましょう

最初の30分間  
は自席について

一、大皿にちよつとずつ残ったお料理は  
食べられる人に勧めましょう  
※信州人の一個残しは「もったいない」ですよ

一、宴会開始時に「残さず食べよう」と  
呼びかけて食べ残しが  
出ないようにしましょう

## 当日編

一、お店を予約する時は  
参加者の年齢層や男女比、会の趣旨などを  
お店の人に伝えましょう  
※お店は、願ひれに合わせたお料理を考えています

## たべきり応援幹事心得 予約編

月 日 当番

### 『もったいない』を大切にして ごみ減量日本一！

長野県民が1人1日当たりに出すごみの  
量は、少ない方から2年連続全国1位！

#### 【1人1日当たりのごみ排出量】 (平成27年度実績)

1位	長野県	836g
2位	沖縄県	841g
3位	滋賀県	843g
	全国平均	939g

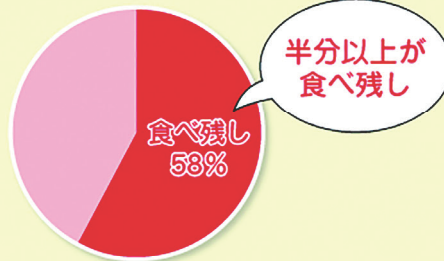
(出典：環境省「一般廃棄物処理事業実施調査」)

しかし、全国では、まだ食べられるのに  
廃棄される食品（食品ロス）が年間621  
万トン※あります。これは、日本の食用  
の魚介類の量（年間622万トン）に匹敵  
します。「もったいない」と思いませんか？

※農林水産省及び環境省「平成26年度推計」（参考：消費者庁ホームページ）

食べ残しをしないことは、「食への感謝」とと  
もに、ごみの減量に向けた行動の1つです。  
信州の豊かな自然を次世代に残すために、  
1人ひとりの心掛けで、食品ロスを含むご  
みの減量にご協力をお願いします。

#### 【飲食店等の「生ごみ」の構成】



(出典：平成20年農林水産省  
「外食・中食産業における食品ロス」について)